

**PLANO DE
RETORNO ÀS
ATIVIDADES/AULAS
PRESENCIAIS**

ATUALIZADO EM 31 DE JANEIRO DE 2022

ASCES



UNITA

**CENTRO UNIVERSITÁRIO
TABOSA DE ALMEIDA**



1. APRESENTAÇÃO

2. ORIENTAÇÕES GERAIS PARA ACESSO AOS CAMPUS

3. PROTOCOLOS ACADÊMICOS

4. PROTOCOLOS GERAIS NO AMBIENTE DE TRABALHO

5. PROTOCOLOS GERAIS NOS AMBIENTES DOS PARCEIROS

6. PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA

7. ADEQUAÇÕES ESTRUTURAIS

8. EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

9. NORMAS DE BIOSSEGURANÇA DA ASCES-UNITA NAS ATIVIDADES ACADÊMICAS PRESENCIAIS”

10. PROTOCOLOS DOS SETORES (ORIENTAÇÕES GERAIS)

11. PROPAGAÇÃO E TRANSMISSÃO

Considerando a estratégia elaborada pelos Poderes Federal, Estadual e Municipal, para as atividades em todos os setores da economia brasileira, a Asces-Unita apresenta a versão atualizada em janeiro de 2022 do seu Plano de Retorno às atividades acadêmicas e administrativas.

Nesse contexto, divulga as diretrizes para a convivência ao tempo que preconiza as instruções que objetivam mitigar os riscos de contágio da Covid-19. Ademais, este plano é dinâmico no sentido de não ser conclusivo. Será continuamente otimizado de acordo com as orientações das autoridades competentes.

A Asces-Unita apresenta novos conteúdos com base em atualizações das orientações e determinações dos órgãos oficiais. A Asces-Unita está preparada e segue todos os protocolos previstos pelo Ministério da Saúde, Secretaria de Saúde do Estado de Pernambuco, Secretaria de Saúde do Município de Caruaru e protocolos internos de biossegurança para as atividades e aulas presenciais.

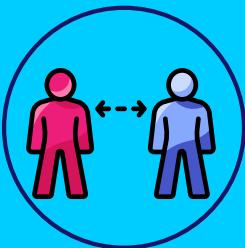
É importante ressaltar que incentivamos que todos os nossos funcionários e estudantes estejam com seus esquemas vacinais atualizados, a imunização é uma das principais formas de prevenir doenças. Outra importante recomendação é que todos atendam plenamente as regras de convivência adequadas à prevenção e ao combate à pandemia da Covid-19.

2. ORIENTAÇÕES GERAIS PARA O ACESSO AOS CAMPI



Exigir o uso obrigatório de máscaras por todas as pessoas que acessem as estruturas físicas da Asces-Unita;

Realizar campanha de educação e sinalização permanente sobre a higienização das mãos;



Para o acesso às catracas, manter o distanciamento de 1m entre pessoas, obedecendo à sinalização, bem como orientações a toda a equipe de apoio;

Utilização da carteira para identificação e acesso, sendo vedado o uso da digital;





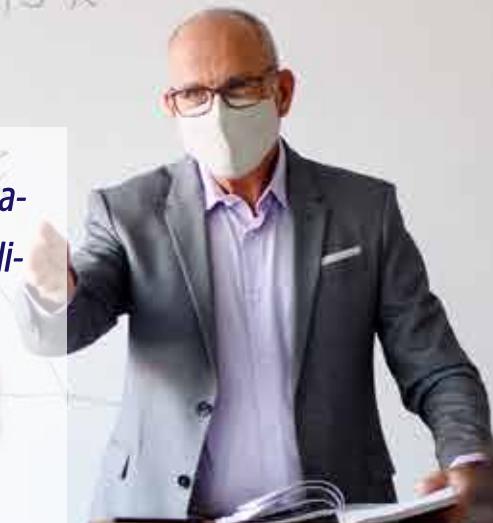
3. PROTOCOLOS ACADÊMICOS

- Retornar às atividades presenciais, mantendo o distanciamento social no ambiente acadêmico de acordo com as diretrizes e recomendações indicadas pelo Ministério da Educação, além dos demais atos oficiais, federais, estaduais e municipais;

3. PROTOCOLOS ACADÊMICOS

· Priorizar o uso de Tecnologias de Informação e Comunicação (TICs) e estratégias metodológicas ativas que possibilitem a oferta de atividades acadêmicas sem prejuízo da qualidade, adequadas ao contexto de presencialidade e convivialidade com distanciamento social;

· Integralizar a carga horária relativa às práticas e estágios do semestre, observando-se as diretrizes e recomendações do MEC, bem como as normas pedagógicas e de biossegurança definidas internamente;



3. PROTOCOLOS ACADÊMICOS



4. PROTOCOLOS GERAIS NO AMBIENTE DE TRABALHO

ACESSO A IES

- *Uso de máscara obrigatório;*
- *Seguir as orientações do corpo técnico - administrativo e as sinalizações nos espaços da Instituição;*

ESPAÇO FÍSICO

- *Em caso de uso dos ambientes comuns, seguir as sinalizações;*
- *Está proibida a permanência do colaborador em outros setores de trabalho, ao menos que este esteja executando alguma atividade.*

QUANTO À LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DOS AMBIENTES NO RETORNO ÀS ATIVIDADES:

· Todos os setores e espaços de atividades deverão ser higienizados periodicamente. Os setores administrativos a cada turno, as recepções, 2 vezes por turno, e os demais espaços de atividades (salas de aulas, laboratórios e halls), entre uma aula e outra, ou seja, a cada troca de turma;

QUANTO AOS PROTOCOLOS DE USO DA BIBLIOTECA:

- Horário de funcionamento da Biblioteca: 8h até 21h;*
- Receber o livro usando luvas;*
- Acomodar o material recebido em uma estante reservada para este fim;*
- Não colocar o livro no acervo nos próximos 5 dias, nem liberar para empréstimo;*
- Após separar o material, higienizar as mãos com água, sabão e álcool em gel a 70%;*
- Após o período de 6 dias, utilizando EPI's, deve-se higienizar a capa do livro com álcool e papel toalha, descartando o papel toalha em seguida;*
- Realizar novamente a higiene das mãos.*

QUANTO AO PROTOCOLO DE CASOS COM SUSPEITA DE COVID-19:

1 - Os casos suspeitos de COVID-19 (sintomáticos e/ou assintomáticos, mas que tiveram contato com indivíduos testados positivo) devem ser notificados ao Núcleo de Primeiros Socorros (NPS) através do e-mail **nps@asces.edu.br**, copiando os e-mails institucionais **rosamedeiros@asces.edu.br** e **risonildocordeiro@asces.edu.br** e/ou pelo telefone **(81) 3721-2155 Ramal 1009** (NPS), pela coordenação de curso ou pelo gestor do setor;

2 - Caso o estudante, docente ou funcionário apresentem ao menos 02 (dois) sintomas de síndrome gripal aguda deverá procurar o NPS para triagem, investigação respiratória, notificação e encaminhamento do caso;

3 - Todas as pessoas que residam no mesmo domicílio com um familiar que teste positivo para COVID-19, devem apresentar o resultado do exame do familiar ao NPS para os devidos encaminhamentos;

4 - O horário de funcionamento do Núcleo de Primeiro Socorros (NPS) é das 7:30 às 22h.



***5. PROTOCOLOS
GERAIS NOS
AMBIENTES DOS
PARCEIROS
(RESTAURANTES
E COPIADORAS)***

RESTAURANTES

De acordo com cenário atual, se torna imprescindível a necessidade de adequação dos serviços de alimentação e nutrição para enfrentamento à pandemia. Em consonância com as recomendações do Ministério da Saúde, ANVISA, CONSELHO REGIONAL E FEDERAL DE NUTRIÇÃO, o restaurante que funciona no Campus II da Ascês-Unita recebeu notificação para exímia atenção e cumprimento de diversos procedimentos de prevenção e higienização em suas dependências; .

Foram determinadas diversas medidas, entre elas, sinalização do ambiente, disponibilização de álcool em gel 70%, ajustes no espaço interno do restaurante e espaçamento mínimo de 1 metro entre as pessoas no local da refeição;

Para o consumo dos alimentos, os usuários poderão utilizar os novos espaços de convivência externos criados ou adaptados com todas as medidas recomendadas de segurança sanitária.

COPIADORAS

Foram determinados protocolos de segurança para o cumprimento do expediente presencial nas dependências da copiadora do Campus I e II da Ascês-Unita para o enfrentamento à pandemia. Em consonância com as recomendações do Ministério da Saúde e da ANVISA, foi determinado o cumprimento de procedimentos de prevenção e higienização nas dependências das copiadoras. Ofício específico foi enviado aos serviços e o monitoramento de implantação das medidas também se dará por parte da Ascês-Unita.



6. PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA

 ATUALIZADO EM 31 DE JANEIRO DE 2022

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

- A higienização das mãos deverá ser realizada por todos os colaboradores, docentes, discentes da IES, em pias destinadas a essa finalidade, com sabonete líquido, água corrente e papel toalha para secar as mãos;

- A higienização deverá ser realizada sempre que houver necessidade, na presença de sujeira, antes e após o contato com qualquer pessoa, após ir ao banheiro e após tocar superfícies. O tempo destinado à higienização das mãos deverá ser de no mínimo 20 segundos, ou friccionar as mãos com álcool a 70% antes e após o contato com quaisquer das situações acima descritas;

- Disponibilizar de Álcool Gel nos ambientes com fácil acesso às pessoas que têm acesso a IES.



PROCEDIMENTOS PARA TOMADA DE AÇÕES CORRETIVAS CONTRA E EXPOSIÇÃO OCUPACIONAL AO COVID-19:

Tipos de ocorrência de exposição acidental relacionada a COVID 19:

- Exposição em pele íntegra ou pele lesionada: remova os contaminantes com uma gaze limpa e em seguida aplique álcool a 70% na pele e deixe a solução por 3 minutos; em seguida, enxágue com água corrente;*
- Exposição em mucosas ou membranas como os olhos: enxágue com bastante soro fisiológico;*
- Lesão por perfurocortante: esprema o sangue mais proximal à lesão e depois mais distal; em seguida, enxágue a lesão com água corrente e por último desinfecção com álcool a 70%;*
- Exposição direta do trato respiratório: faça gargarejo com bastante soro fisiológico. Mergulhe um swab de algodão em álcool a 70% e limpe cuidadosamente as cavidades nasais em movimentos circulares.*

ATENÇÃO: comunique imediatamente à chefia de dieta a ocorrência do acidente e em seguida entrar em contato com o Núcleo de Primeiros Socorros (NPS).

CLÍNICA-ESCOLA DE FISIOTERAPIA



ANTES



DEPOIS

7. ADEQUAÇÕES ESTRUTURAIS

EPJ (ESCRITÓRIO DE PRÁTICAS JURÍDICAS)



ANTES



DEPOIS

7. ADEQUAÇÕES ESTRUTURAIS

EPJ (ESCRITÓRIO DE PRÁTICAS JURÍDICAS)



7. ADEQUAÇÕES ESTRUTURAIS

CLÍNICAS-ESCOLA DE ODONTOLOGIA



7. ADEQUAÇÕES ESTRUTURAIS

CLÍNICAS-ESCOLA DE ODONTOLOGIA

*Os atendimentos ao público serão previamente agendados, evitando aglomerações;
Ao acessar a clínica, o paciente será triado por estudantes do Curso de Enfermagem com supervisão acadêmica para aferição da temperatura;*

Todos os pacientes que estiverem nas dependências das clínicas deverão usar máscara de proteção individual. Para os que têm cabelos longos, serão entregues toucas descartáveis para uso durante o procedimento;

*A recepção recebeu a aplicação de barreira física para atendimento a comunidade;
Ao se dirigir ao atendimento de saúde, o paciente receberá uma sacola para colocar todos seus objetos pessoais: celulares, carteiras, bolsas etc. A sacola deverá se lacrada e o paciente não poderá abri-la dentro do ambiente de procedimentos;*

Os estudantes que estiverem em atividade prática não deverão usar adornos como brincos, colares e pulseiras. Os seus telefones deverão ser higienizados com álcool isopropílico antes e depois do acesso à clínica;

*Todas as clínicas serão esterilizadas rigorosamente a cada procedimento realizado;
Os professores e preceptores de estágio deverão usar o pijama cirúrgico e por cima dele o jaleco de TNT descartável;*

Em relação aos pacientes do CEO - Centro de Especialidades Odontológicas, a rede municipal de saúde continuará realizando a triagem dos atendimentos e deverá orientá-los a trazerem suas próprias escovas de dente, usarem máscara e virem sem acompanhante (se possível).



8. EQUIPAMENTO DE SEGURANÇA INDIVIDUAL (EPI)

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO COLETIVA (EPC):

Implantação de Barreira de Proteção nos setores de atendimento ao público. Distanciamento entre os acentos e controle da capacidade de pessoas nas recepções.

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI):

Disposição dos EPI's exigidos pelos órgãos de saúde para os colaboradores, mediante o exercício de cada atividade;

Uso obrigatório de máscara para todos os usuários durante sua permanência na IES;



**9. NORMA DE
BIOSSEGURANÇA
DA ASCES-UNITA
NAS ATIVIDADES
ACADÊMICAS
PRESENCIAIS**

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO COLETIVA (EPC):

Em conformidade com a legislação vigente e com a realidade local, estão sendo realizadas as atividades práticas e de estágio dos estudantes. Para isso, seguiremos as orientações dos órgãos sanitários bem como as determinações do Ministério da Educação (MEC). Portanto, informamos ainda que este plano poderá ser alterado a qualquer momento, tendo em vista as deliberações e orientações das autoridades supracitadas. Outrossim, as suas mudanças serão amplamente socializadas com a nossa comunidade. Para garantir a segurança sanitária, a instituição realizará ações de caráter preventivo e de manutenção dos espaços, em conformidade com as seguintes exigências da Comissão de Biossegurança da Ascés-Unita:

- Uso de máscara é obrigatório no interior da instituição;**
- Deverão ser utilizados os EPIs adequados a cada atividade;**
- Realizar sanitização dos ambientes sempre que uma atividade seja finalizada;**
- Disponibilizar recipientes com álcool gel 70% nos locais de maior circulação, bem como nos acessos às salas de aulas;**
- Realizar ampla campanha educativa sobre as recomendações sobre o uso correto de máscaras, higienização das mãos, etiqueta respiratória;**
- Nos vários ambientes, deverá ser priorizada a ventilação natural;**



10. PROTOCOLOS DOS SETORES (ORIENTAÇÕES GERAIS)

PLANO DE RETORNO DAS ATIVIDADES DOS LABORATÓRIOS DE PRÁTICAS

- 1. Antes de entrar nos laboratórios deve-se fazer a higienização das mãos (álcool 70°) e dos solados dos sapatos (tapetes sanitizantes), que estarão disponibilizados na recepção dos laboratórios;**
- 2. O aluno e/ou professor deverá seguir as normas já estabelecidas pelo regulamento dos laboratórios para adentrá-los;**
- 3. Respeitar o limite de alunos por laboratório;**
- 4. Respeitar a distância mínima de 1m entre alunos e colaboradores;**
- 5. Evitar aglomerações nos ambientes;**
- 6. Antes de iniciar a aula prática, o técnico informará que as bancadas estão limpas e assim que a prática se encerrar ele com a ajuda dos alunos irá fazer a higienização das bancadas e/ou aparelhos. E a equipe de serviços gerais fará a limpeza do piso e recolhimento do lixo.**

PLANO DE RETORNO DAS ATIVIDADES DA CLÍNICA-ESCOLA DE FISIOTERAPIA

- 1. Durante o agendamento dos atendimentos presenciais, os pacientes serão questionados acerca de sinais e sintomas gripais;**
- 2. Os pacientes que compõem os grupos de risco e apresentarem sintomas deverão ser contatados em momento posterior, devendo ser orientados ou direcionados para o teleatendimento, conforme necessidade;**
- 3. Os primeiros horários do dia devem ser priorizados para os pacientes do grupo de risco que necessitem de tratamento presencial, minimizando o risco de contato com outros pacientes;**
- 4. Os pacientes independentes devem evitar levar acompanhantes, abrindo-se exceção em casos indispensáveis, a fim de evitar aglomeração;**
- 5. Na recepção as barreiras físicas dispostas como placa de acrílico na mesa/balcão, bem como as marcações no chão para distanciamento mínimo de 1m deverão ser respeitadas por todos;**

PLANO DE RETORNO DAS ATIVIDADES DA CLÍNICA-ESCOLA DE FISIOTERAPIA

- 6. Caso seja necessário aguardar na recepção, os pacientes/acompanhantes devem manter-se distantes do balcão e uns dos outros respeitando a marcação sinalizada nos assentos;**
- 7. Todos os pacientes devem evitar uso de adereços como relógios, pulseiras, brincos, anéis e colares nos ambientes da clínica-escola;**
- 8. Só serão permitidos 2 pacientes simultaneamente em cada sala de atendimento, evitando aglomerações;**
- 9. Durante os atendimentos pediátricos, serão permitidos apenas dois pacientes simultaneamente, com seus devidos acompanhantes.**

PLANO DE RETORNO DAS ATIVIDADES DA CLÍNICA-ESCOLA DE ODONTOLOGIA

- 1. A ordem de chegada não deve ser a prioridade, mas a gravidade e/ ou o sofrimento do usuário. Neste sentido, além dos casos eletivos com agendamento prévio, a demanda espontânea da urgência neste momento é importante para a detecção de indivíduos com maior vulnerabilidade;**
- 2. A triagem é uma filtragem onde serão identificadas condições de saúde que podem postergar ou não a possibilidade do indivíduo de ser atendido, e o acolhimento é uma ação, com atenção e disponibilidade para escuta, valorizando as singularidades de cada caso e apoiando o controle sócio-sanitário da COVID-19 de forma solidária;**
- 3. O atendimento presencial será sempre precedido pelo contato telefônico com o usuário ou seu responsável;**
- 4. Para a triagem, foi elaborada uma ficha direcionada ao usuário ou responsável no caso de idosos, crianças e adolescentes e pessoas com necessidades especiais. Esta teletriagem ou anamnese prévia questionará alguns aspectos clínicos relevantes sobre a COVID-19;**

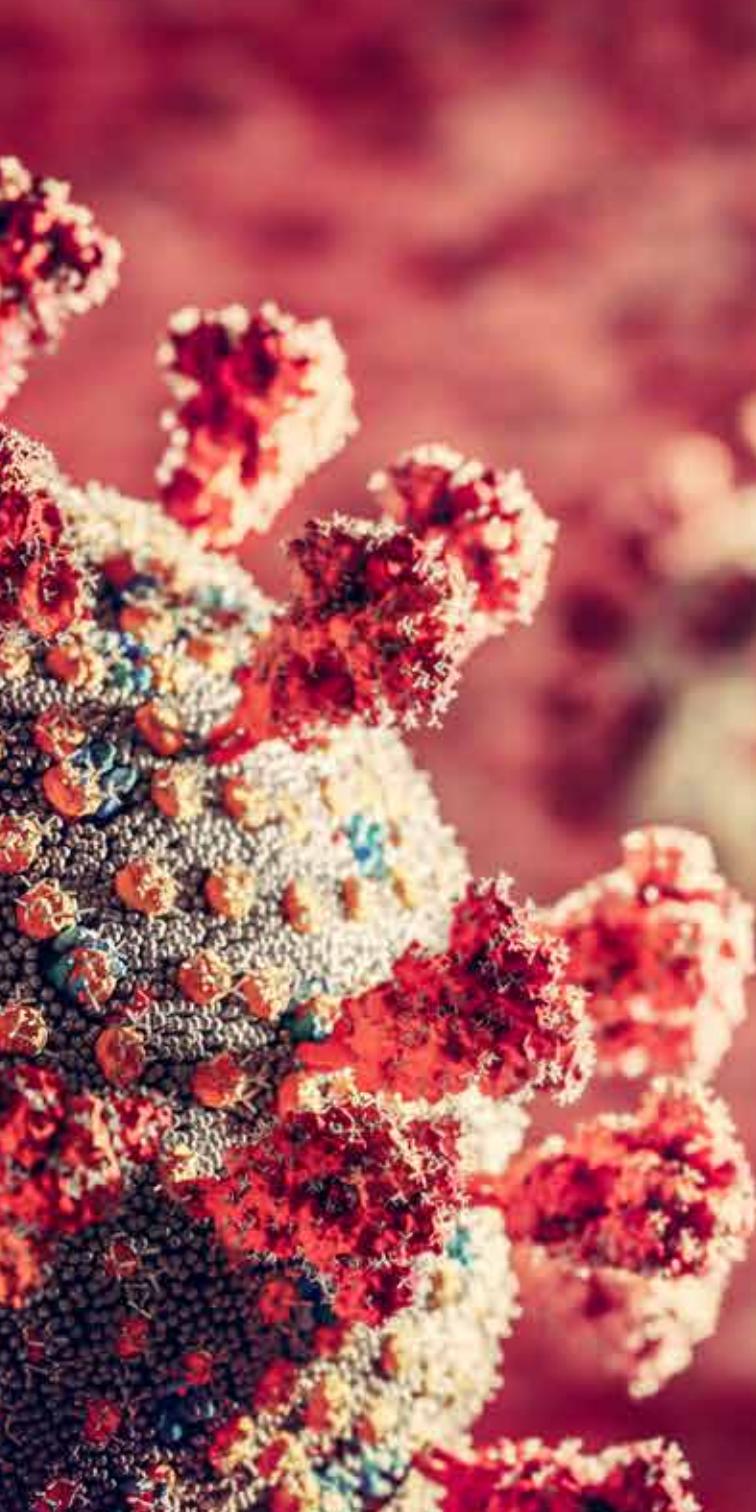
PLANO DE RETORNO DAS ATIVIDADES DA CLÍNICA-ESCOLA DE ODONTOLOGIA

- 5. Usuário (e acompanhante, quando essencial sua presença) compareçam sem adornos, como por exemplo relógios de pulso, brincos, colares, que utilizem calçados fechados e procurem comparecer com roupas que protejam o corpo;**
- 6. Após utilizar o banheiro, abaixar a tampa do vaso sanitário para dar descarga, pois isso evita a disseminação de aerossóis. Após lavar as mãos, secá-las com papel toalha e apenas depois disso fechar a torneira usando o papel toalha;**
- 7. Deve-se eliminar ou restringir o uso de itens compartilhados por todos como canetas, telefones e etc;**
- 8. Todos que se mostrarem assintomáticos após a triagem presencial, estarão aptos aos atendimentos odontológicos eletivos. Aqueles que se mostrarem sintomáticos e não possuírem necessidades de urgências ou emergências, serão referenciados, para unidade de saúde referência em tratamento da COVID, no município e reagendados;**

PLANO DE RETORNO DA ACADEMIA-ESCOLA

- 1. Quantitativo máximo 06 (seis) pessoas que permanecerão na Academia-Escola por horário (60 minutos), dividido entre usuários, preceptores e estagiários;**
- 2. Cada usuário poderá ficar até 45 minutos no interior da Academia-Escola, o restante do tempo será para readequação e sanitização do espaço físico;**
- 3. Fazer o agendamento prévio do treino;**
- 4. Agendamento por telefone em horários específicos, porém dentro do seu horário de matrícula e com no mínimo 24 horas de antecedência;**
- 5. Na entrada da instituição você deverá passar álcool em gel 70%;**

- 6. Não será permitido contato físico de nenhuma natureza entre os usuários, estagiários e professores;**
- 7. Limitação do número de guarda-volumes;**
- 8. Localização das máquinas respeitando a distância mínima de um 1m;**
- 9. Orientar estudantes, trabalhadores em educação e colaboradores dos Estabelecimentos de Ensino que apresentarem sintomas gripais, e os seus contatos domiciliares, a acessarem o aplicativo “Atende em Casa” (www.atendeemcasa.pe.gov.br). Durante o acesso, serão orientados sobre como proceder com os cuidados, inclusive sobre a necessidade de procurar um serviço de saúde.**



11. PROPAGAÇÃO E TRANSMISSÃO

PROPAGAÇÃO E TRANSMISSÃO:

O vírus pode se propagar de pessoa para pessoa por meio de gotículas do nariz ou da boca que se espalham quando alguém doente tosse ou espirra. A maioria dessas gotículas cai em superfícies e objetos próximos, como mesas ou telefones. As pessoas também podem se contaminar ao respirarem gotículas provenientes da tosse ou espirro de uma pessoa doente.

A transmissão ocorre, principalmente, de pessoa para pessoa e seu período de incubação, que é o tempo para que os primeiros sintomas apareçam, pode ser de 2 a 14 dias.

FORMAS DE CONTÁGIO:

- ☉ *gotículas de saliva;*
- ☉ *espirro;*
- ☉ *tosse;*
- ☉ *catarro;*
- ☉ *contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;*
- ☉ *contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.*

SINTOMAS COMUNS:

- ☉ *coriza;*
- ☉ *tosse;*
- ☉ *dor de garganta;*
- ☉ *dificuldade para respirar.*

NOS CASOS MAIS GRAVES:

- ☉ *febre alta;*
- ☉ *aumento dos batimentos cardíacos (taquicardia);*
- ☉ *dor no peito;*
- ☉ *cansaço;*
- ☉ *falta de ar;*
- ☉ *pneumonia;*
- ☉ *insuficiência respiratória aguda;*
- ☉ *insuficiência renal.*

FONTE: [HTTPS://BVSM.S.SAUDE.GOV.BR/NOVO-CORONAVIRUS-COVID-19-INFORMACOES-BASICAS/](https://bvsm.s.saude.gov.br/novo-coronavirus-covid-19-informacoes-basicas/)



asc.es.edu.br



[asc.esunita](#)