

SEMANA DA EDUCAÇÃO FÍSICA **04 E 05/09 – 60 ANOS**

1. Mesa Redonda (04/09): **Formação Continuada em Educação Física Ascес-Unita: experiências na Pós-Graduação *Latu Sensu*** (19h às 22h):

- Treinamento Esportivo: Airton Luiz Bezerra Gomes – Professor Responsável: **Marcelo Viana**
- Educação Física Escolar: Gabriel Cavalcanti - Professora responsável: **Ana Paula Figueirôa**
- Tempo de fala de cada palestrante: 40 minutos.
- Mediadora: Professora Wevans Farias

Local: Auditório do campus II.

2. Minicursos (05/09 – Manhã – 09h às 12h):

- Público externo e estudantes da graduação;
- Investimento: um kg de alimento não perecível;
 - a) **Minicurso 1: Hiit: possibilidades e metodologias visando o emagrecimento – Humberto Gomes**
Local: Sala 101, Prédio de Educação Física
 - b) **Minicurso 2: Educação Física na BNCC: possibilidades do conteúdo jogo – Marcela Figueirêdo**
Local: Sala 102, Prédio de Educação Física

3. Gincana (05/09 – Noite – 18h30 às 22h):

- a) Cores das camisas por equipe:

- **1º Bacharelado e 6º Bacharelado: Branco**
- 2º Bacharelado: Vermelho
- 4º Bacharelado: Preto
- 5º Bacharelado: Laranja
- 7º Bacharelado: Amarelo
- 8º Bacharelado: Azul
- **2º Licenciatura e 6º Licenciatura: Rosa**
- 4º Licenciatura: Verde

- b) Programação:

I – Aquecimento (Matheus) -15 minutos

II – Provas de Atividades:

- Vídeo Game (Tênis de mesa) – Responsáveis: Túlio e Roberta
- Cabo de Guerra – Responsáveis: Flávio e Alison

- Corrida de Saco - Responsáveis: Humberto e Wevans
- Basquete 3X3 - Responsáveis: Son e Diego
- Queimado – Responsáveis: Son e Diego
- Natação com cabo submerso: Humberto e Túlio

Escala de Pontuação: 1º Lugar: 20 pontos
2º Lugar: 10 pontos
3º Lugar: 8 pontos
4º Lugar: 5 pontos
Demais: 2 pontos

Logística: Iniciam o Vídeo game junto com o basquete e o Queimado. Depois o Cabo de guerra junto com a corrida de saco. Por fim, a natação com o cabo submerso.

OBS: Todas as turmas competirão à noite. A turma que chegar atrasada perde por WO.

III – Outras Provas (Responsáveis: Túlio, Roberta, Marcelo, Humberto, Wevans e Alison):

- **Prova traga três amigos:** cada turma deverá trazer para a mesa redonda à noite e para os minicursos profissionais de academia, professores da educação básica e estudantes de Educação Física de outras instituições.

Escala de Pontuação: 1º Lugar: 3 amigos - 10 pontos
2º Lugar: 2 amigos - 5 pontos
3º Lugar: 1 amigo – 2 pontos

- **Arrecadação de alimento não perecível (não vale sal):** Cada aluno terá que trazer, no mínimo, um kg de um alimento não perecível – vale um ponto por kg de alimento.

Escala de Pontuação: 1º Lugar: 10 pontos
2º Lugar: 8 pontos
3º Lugar: 5 pontos
4º Lugar: 3 pontos
Demais: 1 ponto

- **Arrecadação de água:** Cada aluno terá que trazer um litro de água. – Vale um ponto por litro (**Meta de 150 litros**).

Escala de Pontuação: 1º Lugar: 10 pontos
2º Lugar: 8 pontos
3º Lugar: 5 pontos
4º Lugar: 3 pontos
Demais: 1 ponto

- **Arrecadação de ração:** Cada aluno terá que trazer um kg de ração para Cães ou gatos (**Meta 50 kg**).

Escala de Pontuação: 1º Lugar: 10 pontos
2º Lugar: 8 pontos
3º Lugar: 5 pontos
4º Lugar: 3 pontos
Demais: 1 ponto

OBS: a arrecadação (alimentos, água e ração) terá que ocorrer TUDO no dia 04/09 durante todo o dia até às 19h30 desse mesmo dia na mesa redonda – Os professores que estiverem lá (Roberta, Marcos Túlio, Marcelo Viana, Flávio Archanjo, Diego Santiago, Alison, Humberto e Wevans) recolherão essa doação identificada por turma e levarão para a sala dos professores. Na quinta à tarde iremos apurar a pontuação das doações.

Observações gerais:

- I) Os alunos que participarem terão pontuações na média de segunda unidade distribuídas da seguinte maneira:
 - 1º Lugar: 1,0 ponto
 - 2º Lugar: 0,8 ponto
 - 3º Lugar: 0,6 ponto
 - 4º Lugar: 0,4 ponto
 - Demais: 0,2 ponto
- II) Em cada equipe a quantidade de participantes será da seguinte maneira:
 - Basquete 3X3: 3 pessoas por equipe em quadra (pode ter mais 3 de reserva), sendo uma menina e dois meninos
 - Cabo de Guerra: dez pessoas por equipe, sendo no mínimo, duas meninas
 - Natação: 4 pessoas, sendo duas meninas e dois meninos
 - Corrida de saco: 2 pessoas, sendo duas meninas e dois meninos
 - Videogame: Equipes de 2 pessoas, podem ser meninos e meninas.
 - Queimado: Equipe de 6 pessoas, sendo 3 meninos e 3 meninas de cada turma.
- III) As equipes vencedoras escolherão as entidades que receberão as doações.
- IV) A participação em todo o evento valerá 15 horas de atividades complementares, sendo 5 horas por período de participação.